

Le Comité Département des Bouches-du-Rhône
De la
Fédération Française de Cyclotourisme
Vous invite



A un
Week-end à vélo
Dédié
Aux familles



- Pas d'équipement spécifique :

Un simple vélo suffit

- Ouvert à toutes les générations (parents, Grands-parents, oncles et tantes, ...)
- Parcours adaptés aux enfants de tout âge, des plus jeunes en remorque aux ados
- Hébergement dans un camping tout confort
- Prévoir son pique-nique pour la pause de midi
- Encadrement des groupes par des accompagnateurs chevronnés
- Nombreuses activités et visites
- Voiture accompagnatrice (en cas de problèmes sur le chemin – dépannage, rapatriement, ...)

N'oubliez pas le casque très recommandé et
Obligatoire pour les moins de 12 ans



Lieu - camping

Nostradamus-Le Nostra

2837 Route d'Eyguières

13300 Salon-de-Provence

Téléphone : 04 90 56 08 36

Site : <https://www.camping-nostradamus.com>

Contact – Renseignements

Diane BRAGUER

Tel : +33 6 84 24 41 60

dbvelo13@gmail.com

Marie-Paule PASQUAL

Tel : +33 6 09 94 78 59

Sud-feminines@ffvelo.fr



A vélo tout est plus beau !

Du Vendredi 1^{er} mai au Dimanche 3 mai 2026



Week-End Familles A vélo

*Ouvert à tous
Il suffit de savoir faire du
vélo !*



PLUS DE VELOS ENSEMBLE POUR DEMAIN !

PROGRAMME

Vendredi 1^{er} Mai 2026



Balade autour du charmant village de Cornillon-Confoux (Balcon sur l'étang de Berre) Découverte du patrimoine

Visite du Château de l'Emperi à Salon-de-Provence et/ou Savonnerie Marius Fabre



*Découverte des activités pratiquées
En école française de Vélo*



Parcours de Maniabilité Jeunes & Adultes

Samedi 02 mai 2026



Balade découverte des bories, du Mur des Abeilles, du Pont Flavien, le viaduc de St Léger à St Chamas ...

L'AM, visite de l'éco musée de la Crau à Saint-Martin-de-Crau et/ou Moulin à Huile à Mouriès



Dimanche 03 mai 2026



Balade découverte autour de la base aérienne de Salon-de-Provence



Savonnerie M Fabre



Remparts de Lançon

Repas en commun de fin de séjour



Présentation des principales activités à la fédération de cyclotourisme

- Accueil des enfants, des familles au sein d'un club
- Semaine jeune, semaine fédérale
- La sécurité à vélo
- Pointage « BCN - BPF » Points touristiques
- Voyages itinérants, en cyclo-camping, ...

Au camping

Piscine Extérieure, Aire de Jeux pour Enfants, Terrains de Volleys et de Pétanque....

Bulletin d'inscription

Date limite : **24 Avril 2026** (Pas d'inscriptions sur place)

Nombre de participants limité à **50**

Famille.....

Adresse :.....

Téléphone :

Mail :

N°	N°	Nom	Age
Licence	Club.....	Prénom.....	Enfants

Type de vélo : Route VAE VTC VTT Autre
Inscription : 10 € / Famille, gratuite si au moins un membre est licencié FFVélo

Total inscription :€

Hébergement : Type mobil home ou emplacement nu (tente, caravane, camping-car) : Contacter directement le camping en précisant que vous Participez au « **Week-end Familles à vélo** »

(Coordonnées au verso)

J'ai bien pris en charge mon hébergement au Camping : **OUI / NON**

Repas fin de Séjour Participation : 5 € / personne.
(Gratuit – 3 ans) 5 € x= €

Animations forfait pour les 3 jours : **5 € / personne**
(Gratuit – 3 ans) 5 € x= €

TOTAL A PAYER :..... €

Chèque à l'ordre du **CODEP13 Cyclotourisme** à faire parvenir avec ce bulletin d'inscription à :
Jean-Claude SURIAN - 62 Ave du Verger de Moïse
Les 4 Vents - 13800 ISTRES