



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Ensemble À VÉLO

DIMANCHE 02 JUIN 20
__ PARIS __ 24



UNE GRANDE FÊTE DU VÉLO
POUR CÉLÉBRER LE SPORT À PARIS

20
TERRE
DE JEUX
24

QU'EST-CE QUE LE CYCLOTOURISME ?



Activité de pleine nature et de loisir, le cyclotourisme permet de se déplacer et de voyager à vélo, à son propre rythme, seul, en famille, entre amis ou en groupe. Accessible à toutes et à tous, il se pratique indifféremment sur les chemins, les routes ou tous les types de voies cyclables. Sport de plaisir et de découverte, le cyclotouriste cultive des valeurs essentielles : les rencontres, le partage, la convivialité, la santé et le bien-être. Un art de vivre dans un contexte sociétal où le tourisme à vélo a « le vent en poupe » tant en France qu'en Europe.

■ Une fédération forte et structurée

Reconnue d'utilité publique et agréée par l'État, La Fédération française de cyclotourisme, **qui fêtera son centenaire à partir de décembre 2023**, regroupe 2 800 clubs affiliés et plus de 110 000 adhérents dont 21 000 femmes et 12 000 jeunes. Chaque année, environ 3 500 randonnées sont organisées sous son égide, sur l'ensemble du territoire français, regroupant ainsi plus de deux millions de pratiquants de tous âges sur nos événements. Ses actions nationales et internationales sont unanimement reconnues par les organismes institutionnels et la positionnent ainsi parmi les acteurs incontournables du développement du cyclotourisme en Europe et dans le monde.

■ Véritable atout santé

Le cyclotourisme est le sport santé idéal qui s'adapte à tout le monde. Pédaler aide à évacuer les tensions, favorise la bonne humeur et augmente la résistance au stress. Le vélo permet de répondre aux recommandations de l'OMS et de la communauté scientifique sur les bienfaits de la pratique d'une activité physique. Il est bon pour le système cardiovasculaire, respiratoire et musculaire. La pratique régulière du vélo permet de préserver son capital santé : bien dans son corps, bien dans sa tête !

UN SAVOIR-FAIRE RECONNU

TOUTES
À VÉLO
PARIS
2012

TOUTES
À VÉLO
STRASBOURG
2016

TOUTES
À VÉLO
TOULOUSE
2021

Toutes à vélo - Paris en 2012 : la Fédération a créé son premier rassemblement cyclotouriste dédié aux femmes à Paris en 2012, le 16 septembre. Conçu et élaboré par deux élues nationales de la Fédération, cet événement a été couronné de succès.

Plus de 5 000 « ambassadrices de la petite reine » venues de toutes les régions de France se sont retrouvées au pied de la tour Eiffel, après un périple itinérant de 4 à 14 jours (200 à 1 500 km). En point d'orgue, un parcours de 12 kilomètres, au cœur de la capitale, leur fit découvrir les monuments parisiens. Un pique-nique géant sur le Champs de Mars ponctuait cette belle fête du vélo, encouragée par de nombreuses personnalités, les institutions et largement relayée par les médias.

Ce premier challenge organisé par la Fédération de cyclotourisme a démontré que les femmes sont des adeptes des grandes randonnées à vélo, à leur rythme et en autonomie.

Toutes à vélo - Strasbourg en 2016

Fortes de cette première expérience réussie, et profondément convaincues qu'une suite devait être donnée, la Fédération a souhaité inscrire cet événement « au féminin » tous les quatre ans en année olympique. C'est ainsi que quelque 5 000 féminines de tout âge et de toute pratique se sont élancées pour un grand défilé dans la capitale européenne.

Toutes à vélo - Toulouse en 2021

Ce rendez-vous prévu initialement en 2020 a été décalé à 2021 pour des raisons sanitaires et les retrouvailles festives ont à nouveau créé un engouement certain autour du vélo dans la ville rose.

CONTINUONS LA FÊTE EN 2024 À PARIS

Ensemble à vélo en 2024, aura deux temps forts :

- les voyages itinérants composés d'hommes et de femmes pour une grande traversée de la France à vélo ;

- **une grande randonnée finale gratuite à Paris, ouverte à tous et toutes, le dimanche 2 juin 2024**, dans le cadre de la journée mondiale du vélo.

Pour tous et toutes, cette fête sera encore une belle occasion de promouvoir la mixité et d'accueillir un maximum de personnes dans un cadre de pratique organisée.

■ Des voyages vers Paris pour fêter le vélo !

> Composés majoritairement de **féminines** (elles seront plus de 4 000 à tenter l'aventure), plusieurs groupes rejoindront la capitale en itinérance. Les comités départementaux, régionaux et clubs sont à ce jour déjà mobilisés. Le comité régional d'Île-de-France prendra en charge la coordination de l'arrivée des cyclotouristes pour les guider vers leurs hébergements.

> Des cyclistes « **Vel'handi** » seront de la fête et participeront au même titre que les valides à ce rassemblement.

> Un focus **santé** avec bon nombre de participants et participantes porteurs (euses) de messages, tout au long de leur périple jusqu'à Paris, sur les bienfaits de la pratique régulière du vélo.

> Des **jeunes** qui, dans le cadre du « *Savoir rouler à vélo* », accompagneront les groupes durant quelques kilomètres.

> L'arrivée à Paris de 50 cyclotouristes, partis d'Athènes, passés par Olympie pour **porter les valeurs du sport et de l'olympisme**. Dernière étape d'un tour des villes olympiques européennes démarré en 2018 !



DIMANCHE 2 JUIN 2024, ENSEMBLE POUR UNE GRANDE PARADE À VÉLO !



Une grande randonnée gratuite à travers la capitale réunira tous les passionnés de la petite reine qui seront invités à soutenir ou accompagner les participants durant cet événement placé sous le signe de la solidarité et de l'échange. Une occasion unique de découvrir en douceur, au rythme de ses coups de pédales, des sites incontournables et des lieux célèbres. Une nouveauté pour certains participants qui « monteront à la capitale » pour la première fois, une redécouverte pour d'autres. Une belle valorisation du territoire parisien qui mérite cette mise en lumière dans le monde cyclotouriste.

■ Paris, un choix naturel

Revenir à Paris semble évident l'année où le pays accueille les Jeux olympiques ; c'est une façon de célébrer, à la fois modestement et fièrement, l'esprit sportif, de fraternité et de partage.

Notre Fédération qui bénéficie du label *Terre de Jeux* est fière de relayer ce message à travers tout le territoire et d'apporter ainsi sa contribution au mouvement sportif.

La Fédération, qui fêtera son centenaire tout au long de l'année, souhaite faire participer le plus grand nombre d'amoureux du vélo à cet événement.

■ Le vélo dans la ville

Le réseau des infrastructures destinées aux cyclistes est en plein développement. La manifestation permettra de démontrer que les grandes villes peuvent aussi se visiter à vélo.

Les Parisiens et Parisiennes, et plus largement Franciliens et Franciliennes, se joindront à la parade du dimanche et profiteront de ce moment pour échanger, partager avec les cyclotouristes venus de tous les territoires.

Au retour de la randonnée, un pique-nique sera organisé et diverses animations seront proposées. Un village d'accueil y sera implanté. Cet espace sera gratuit et ouvert à tout le monde.

■ Un parcours original et sécurisé

Les participants s'élanceront pour une promenade à vélo dans Paris, qui permettra de découvrir les monuments emblématiques de la capitale et certains sites olympiques. Les quais de Seine, la tour Eiffel et Notre-Dame de Paris seront des incontournables.

Un encadrement formé

La parade sera encadrée par des bénévoles des structures locales, aidés de cadres fédéraux du comité régional d'Île-de-France. Des formations spécifiques pour les bénévoles seront organisées en amont de l'évènement. Le staff d'encadrement veillera à la fluidité du groupe et à la sécurité.

■ Un village animé

Le samedi, toute la journée, un village sera animé. Lieu d'accueil et de convivialité, cet espace sera gratuit pour tous les participants et le public. Un podium et des stands de partenaires institutionnels et touristiques seront implantés. Les inscriptions (gratuites) à la randonnée du dimanche seront prises pour les Franciliens. Diverses animations seront proposées avant le départ et au retour de la randonnée, notamment à destination des plus jeunes.

Les éléments installés sur le village d'accueil :

Podium d'animation ;	Stands partenaires et exposants ;
Espace VIP et médias ;	Espace médical et sanitaire ;
Comité Île-de-France ;	Stand vélocistes ;
Stand d'inscription ;	Stand touristique ;
Stands de restauration ;	Parkings à vélos.

Des valeurs fortes

- > La valorisation du territoire national par le tourisme à vélo.
- > Une activité culturelle et touristique au service de l'inclusion et de la citoyenneté sans aucune forme de discrimination.
- > La pérennisation de l'image positive véhiculée par une pratique du vélo accessible à toutes et tous.

Des objectifs rassembleurs

- > Promouvoir les mobilités douces.
- > Intégrer la pratique quotidienne du vélo au cœur des Jeux olympiques.
- > Mettre en valeur la mixité au cœur de la pratique.
- > Valoriser le vélo comme moyen efficace d'améliorer sa santé.

UNE ORGANISATION ÉCO-RESPONSABLE

Placée sous le signe du développement durable, l'organisation s'inscrit dans une démarche pédagogique avec la signature de la charte du respect des 15 engagements éco-responsables des organisateurs d'évènements sportifs à l'horizon 2024.

Tous les acteurs prenant part à l'évènement (participants, encadrement, équipe d'organisation, exposants) en seront les porteurs, notamment sur les enjeux suivants :

- limiter et mesurer l'impact environnemental de l'organisation : limitation des déchets, déplacements durable, mobilité active, préservation de l'environnement... ;
- lutter contre les discriminations en favorisant l'inclusion des personnes éloignées de la pratique du vélo ;
- agir pour une économie responsable en pratiquant une politique en faveur des produits et services de proximité.

UN BUDGET MAÎTRISÉ

La Fédération française de cyclotourisme apportera toute la vigilance nécessaire afin de surveiller et maîtriser les différents paramètres budgétaires liés à l'organisation.

Elle s'appuiera sur son expérience acquise grâce à ses nombreuses organisations internationales telles que *Paris-Pékin 2008*, *Concours européen d'éducation routière 2011* (et prochainement en 2024), *Pékin-Paris-Londres 2012* et les différentes éditions de *Toutes à vélo*.

LE COMITÉ D'HONNEUR

Il sera composé de personnalités du monde politique, sportif, médical, artistique. Sollicité par la présidente fédérale, chaque membre qui aura donné son accord pour intégrer le comité d'honneur s'engagera à soutenir la pratique du vélo pour tous et à apporter un témoignage.

Les responsables du projet

POUR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

PRÉSIDENTE DE LA FÉDÉRATION

Martine Cano - martine.cano@ffvelo.fr

CO-PRÉSIDENTES DE LA COMMISSION FÉMININES

Lydie Chénot - lydie.chenot@ffvelo.fr

Marie-Christine Dudragne - marie-christine.dudragne@ffvelo.fr

PRÉSIDENTE DE LA COMMISSION GRANDES MANIFESTATIONS

Ghislaine Charton - ghislaine.charton@ffvelo.fr

DIRECTRICE TECHNIQUE NATIONALE

Isabelle Gautheron - i.gautheron@ffvelo.fr

DIRECTEUR DE LA COMMUNICATION

Bertrand Houillon - b.houillon@ffvelo.fr

Un(e) représentant(e) du Comité régional d'Île-de-France de cyclotourisme.

Un(e) représentant(e) de la ville de Paris.

Un(e) représentant(e) de la mairie du XII^e arrondissement.

